

Циклическое двухнедельное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ




"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.



" 23 " октябрь

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Обед</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	104,50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/20/5	139,60
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	130	159,90
РИС ОТВАРНОЙ	200	295,50
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	99,40
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	101,60
<b>Итого за день:</b>	<b>1230</b>	<b>1136,50</b>

Зав.производством

